



春合宿のお知らせ

in 手賀の丘

寒い冬も終わりが近づいて来ました。

今回は松戸道場と合同開催します！！たくさん練習して、仲間と交流を深め、忘れられない最高の思い出を作りましょう！

対 象： テコンドー・オムスクール会員、その他ITFテコンドー会員

日 時： 2017年 4月15日(土)～4月16日(日)

集 合： 4月15日(土) 9時00分 柏駅 JR線「中央口」改札前
(09:37 発「手賀の丘公園行」バスに乗車します。)

【現地集合の場合は、4月15日10時20分 集合】

解 散： 4月16日(日) 17時15分 柏駅(集合と同じ場所)
(17:05 柏駅着のバスに乗車します。)

【現地解散の成年部は、4月16日16時00分 解散】

合宿場所： 手賀の丘少年自然の家 千葉県柏市泉 1240-1 (駐車場あり) TEL 04-7191-1923

参加費： (宿泊費、柏駅から現地までの往復交通費、体育館及び各施設イベント使用料、旅行傷害保険料、飲食費、薬品類、指導料等を含みます。)

中学生以下 10,000円 (現地集合・解散：9,500円)

高校生以上 12,000円 (現地集合・解散：11,000円)

<参加費に含まれる食事は、次の通りです>

4月15日(土)：夕食(※昼食は各自で持参するようお願いいたします。)

4月16日(日)：朝食・昼食



振込先：みずほ銀行 綾瀬支店 普通1979467 テコンドー オムスクール

参加申込：参加申込書に必要事項を記載の上、担当指導員までお持ち下さい。

申し込み〆切： 3月12日(日)

(振込が遅れる場合でも、期日までに申込書の提出をお願いします。)

持ち物：保険証のコピー(※必須)、上履き(※必須)、下着・着替え、洗面用具、帯・道衣・防具、ジャージ、ランニングシューズ、暖かい上着(ジャンパー、ダウンコートなど)、タオル、ゲーム機NG、トランプ程度OK、お小遣いは常識内。

情報：練習中のドリンクはこちらで用意します。宿に洗濯機あり、洗剤はこちらで用意します。

風呂のボディーシャンプー、髪シャンプーはあります。

お問合せ先： 高進裕(コウ ジニユ) ☎090-6187-7378 ko@omschool.jp

～集合場所について～

柏駅まで、

◆常磐線 でお越しの方は、「中央口」改札出たすぐが集合場所です。

◆東武線 でお越しの方は、「中央改札」出たすぐ右側へ進むとJR「中央口」改札があります。

2017年 春合宿参加申込書

- 参加日程： **A.** 4月15日～4月16日(1泊2日) 柏駅待ち合わせ
B. 4月15日～4月16日(1泊2日) 各自現地集合・解散
※A・Bのいずれかに○をつけてください。
※Bの場合、現地にお車を駐車希望 します ・ しません

合宿参加費を <input type="checkbox"/> 月 日に振り込みました ・ <input type="checkbox"/> 月 日に振込予定です

その他往復に関する伝達事項

参加者氏名： _____ 印 所属道場： _____ 級位： _____ 級
参加者住所： _____ 生年月日： _____ 年 月 日 (合宿時満 才)
携帯電話番号： _____ 緊急連絡番号 (連絡先名)： _____ (_____)
保護者氏名： _____ 印 続柄： _____

※18歳未満の方は必ず保護者の署名、捺印が必要となります。

***** 少年部のみ、下記のアンケートへ記載をお願いいたします。 *****

- ① 現在、かかっている病気はありますか。 (ある ・ ない)

「ある」と答えた方のみ、下記の記入をお願いします。

病名： _____ 才の頃から

- ② 現在、内服している薬はありますか。 (ある ・ ない)

「ある」と答えた方のみ、下記の記入をお願いします。

薬の名前： _____

- ③ 現在まで、大きな病気・怪我をした事がありますか。 (ある ・ ない)

「ある」と答えた方のみ、下記の記入をお願いします。

_____ 才の頃、 _____ にかかった事がある。

- ④ アレルギー (食品・薬) がありますか。 (ある ・ ない)

「ある」と答えた方のみ、下記の記入をお願いします。

アレルギーの名前・対象： _____

- ⑤ 薬を持参される方は、内服時間帯を記載して下さい。

その他、健康上の事で、心配・不安等があれば、記入して下さい。
